

ཚོགས་ཞུགས། (ཡེ་ཤུ་ཚོགས་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ལས།)

འཕགས་པའི་གསོལ་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་

འཕགས་པའི་སྟོན་ཚོགས།

སྟོན་གསོལ་འདེབས།

། དེ་ཚོ་སྟོན་གསོལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མཚན་སྟོན་གྲགས་གྱིས་བྲིས་གྱི་རྒྱ་བས་བ་བཞིན།
མི་ཡིས་ལ་ཡི་གེ་ལ་མཚན་གྱི་སྟོན་གྲགས་བྲངས་ཤིང་སྟོན་གསོལ་ལ་ཅི་བསམ་དོན་འགྲུབ་བ་བཞིན་མི་ཡིས་
ལ་དོན་འགྲུབ་བ་ཤོག་ཡི་གེ་ལ་མཚན་ལགས། སྟོན་ཉིད་ནས་རྒྱ་སྟོན་གྱི་བས་རྣམས་དེ་དེ་དང་ཚོར་གནང་
རོགས། དེ་ནས་དེ་ཚོའི་སྟོན་གསོལ་ལ་འདེབས་གྲུ་ཡངས་གནང་རོགས་ཞུ། དེ་ཚོ་ལ་གཞོན་གྱིང་མཚན་གྱི་མི་
རྣམས་ལ་གྲུ་ཡངས་དང་། དེ་ཚོ་འདོད་ཆགས་ལས་སྤང་སྟོབ། སྤྱུག་རྩལ་ལས་གྲོལ་བཅུག་རོགས།
ཨ་མཛ། ། ཉི་དེ་བཞིན་ནོ། །

སེམས་གཙང་མའི་སྟོན་ཚོགས་

ལུས་མཐུ་ཀུན་སྟོན་གྱི་སྟོན་མདུན་ལ་འགོ་བ་མའི་སེམས་ཅུ་བ་ནས་སྤུས་མི་བྱུང་ལ། སུ་ཞིག་ལ་སྤུས་
དོག་བ་ལིན་ན་སྤུས་མཐུན་ཅིང་སེམས་ནང་ཅི་ཞིག་སྤུས་པའང་སྤུ་ལ་གསང་མི་བྱུང། སྤུས་དེ་ཚོ་ལ་
ཉོ་མི་སྤུ་དེར་གནང་ནས་དེ་ཚོའི་སྟོན་སངས་བཅུག་ དེ་ཚོའི་སེམས་པ་དྲངས་གཙང་དུ་སྤྱུར། ད་
ཚོ་སྤུ་ལ་བཅེ་བ་སྤུ་ལེད་བསྐྱེད་བཅུག་ སྤུ་ལ་མཚན་སྟོན་ལ་གྲུས་བཅེ་དང་སྤུ་གྲགས་རྒྱས་བཅུག་
རྒྱ་ལི་ཡེ་ཤུ་ཁོ་ནའི་བསྐྱེད་ནས་བྱང་བྱུང། ཨ་མཛ། ། ཉི་དེ་བཞིན་ནོ། །

བཀའ་བཅུ་ལྔ་ལྟོ་རྟོག་།

ཡེ་ཤུ་ས་གསུངས་དོན་ལ། དཀོན་མཆོག་ལ་སློབ་ཅིག་ཏུ་བཅེ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོག་མ་
ཡིན། འགྲོ་བ་མི་གཞན་ཚང་མ་སོ་སོ་རང་ཉིད་བཞིན་བྱམས་བཅེ་བསྐྱུན་རྒྱ་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་
ལུང་བསྟན་གྱི་སློབ་ལོན།

དཀོན་མཆོག་གི་ང་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྤྲེས་རོགས།

ཡེ་ཤུ་ཡི་ང་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྤྲེས་རོགས།

དཀོན་མཆོག་གི་ང་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྤྲེས་རོགས།

སྙེ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤིས་ཚོག་།

སྙེ་ལུལ་ནས་སྙེ་རྣམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག མི་ལུལ་ནས་མི་རྣམས་བྱམས་བཅེ་ཐོབ་ཅིང་ཞི་བདེ་
བག་པ་ཐེབས་ཤོག་།

སྙེ་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། རུས་ཅན་གྱི་སྙེ་མཆོག་ཡབ། ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུག་པ་དང་བྲ། དཀོན་
མཆོག་བཅས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ལ་བསྟོད། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་
བརྗིད། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་བྲན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲིག་པ་མེད་པ་བཟོ་མཁན་ལགས། ང་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་རོགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲིག་པ་
མེད་པ་བཟོ་མཁན་ལགས། ང་ཚོའི་སློབ་ཚིག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རོགས། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་
ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་མཁན་ལགས། ང་ཚོ་ལ་སྙིང་རྗེ་གནང་རོགས། ཡེ་ཤུ་ཁོ་རྣམས་ཚེན་ཡིན། ཡེ་
ཤུ་ཁོ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཡེ་ཤུ་དང་ཉོ་ལི་སྤྲི་རེའ་རྣམ་གཉིས་ཁོ་རྣམས་ལབ་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ནང་སློབ་
མེད་པ་ཡིན། ཨ་མཛ། (དེ་དེ་བཞིན་ལོ།)

ཚོགས་གཙོ། - དཀོན་མཆོག་སྲེད་རང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཤོག།

ཚོས་སྡེ་ཡིས། - དཀོན་མཆོག་སྲེད་རང་གི་སེམས་ནང་ཡོད་པ་ཤོག།

ཚོགས་གཙོ། - ང་ཚོས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་དགོས།

ཉེ་རི་མི་ཡ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། ཡོད་ཚད་རྒྱས་པའི་
ཡབ་ཀྱིས་སྟ་ཡུལ་དང་མི་ཡུལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པའི་ཅ་དངོས་ཡོད་ཚད་བསྐྱེད་
ཡོད། (ཡི་ཤུའི་གྲུབ་མཐའི་སྣང་དོན་ཞིག།)

ང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་གཅིག་པོ་ཡི་ཤུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ལྟ་ཡུལ་གྱི་སྲས། ལྟ་ཡི་སྟ། འོད་ཀྱི་འོད།
དཀོན་མཆོག་ངོ་མའི་དཀོན་མཆོག་ རང་བྱུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡབ་དང་སྟན་དུ་བྱོན་པ། ཡོད་ཚད་
ཁོང་གི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོ་ལ་མཆོན་ན་ཐར་པ་ནི་སྟ་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་དང་རྟོ་མི་
སྤྲི་རིམ་གྱིས་འཆར་འགོད་བྱས་པ་ཡིན། མོ་གསར་མེད་ཡི་ཤུའི་ལྷག་ནས་ཆད་དེ་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་
ཡོད། ཐོན་ཤིང་པའི་ལེ་ཤེད་ལྷན་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སློག་སློལ་གཏོང་བ་རེད། ཁོང་གིས་
དཀའ་སྤྲུག་སྤངས་པའི་མཐར་གསུང་རབ་ནང་བཀོད་པ་བཞིན་ལུང་པོ་སླེད་ཡོད། ཁོང་ཉིན་གསུམ་པ་
དེ་ལ་ཡར་ལངས་ནས་སྟ་ཡུལ་ལ་སྤྲེས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ལག་གཡས་པར་བཞུགས་པ་རེད། ཁོང་སྤར་
ཡང་གཟི་བརྗིད་སྟན་པའི་ངང་ལོག་ཡོང་ནས་གསོན་པོ་དང་ཤེ་བོ་གཉིས་ཀར་ཆོད་འཛིན་དང། ཁོང་
གི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ནས་ཡང་ཉམས་མི་གཏང་།

ང་ཡབ་དང་སྲས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་མི་སྤྲི་རིམ་ཆེ་སློག་སྤྲིན་མཁན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
ཁོང་ནི་ཡབ་དང་སྲས་བཞིན་གྲུས་བཅི་དང་གཟི་བྱིན་ཡོད་པ་ལུང་བསྟན་ནང་གསལ་ཡོད། ང་ནི་སྤྲེས་
ཆེན་ཁོ་ན་དང་ཨེ་ཤེས་ཤལ་གྱིས་གསུངས་པའི་རྣམ་དག་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ཡོད། ངས་སྡེ་གུ་པ་
གཤམས་ཆེད་དུ་ཡི་ཤུའི་སྤྲེས་དབང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་

ངས་ཤི་བ་ལས་འདས་ལོག་དང་སྐྱེས་བ་རྗེས་མར་ཉག་བཟོན་གྱི་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད།
ཨ་མན།

ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ།

ང་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ཡི་ཚོས་ཁང་ཡོད་ཚད། ང་ཚོ་ཉག་བཟོན་དང་རྣམས་མཐུ་ཀུན་ལྡན་གྱི་དགོན་མཚོག་གིས་སྐྱེས་ལྡན་ཨེ་པོས་ཁལ་ལ་སློབ་གཏད་བཟུག་ འདིག་ཉེན་གྱི་མི་ཚང་མའི་ཆེད་གསོལ་བ་སློབ་ལམ་འདེབས་པ་དང་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བློན་བྲན།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་གྲུས་བཅི་ཆེན་པོས་ཞུ་གསོལ་ལ་ཁོང་གི་ང་ཚོའི་ཚོས་སྦྱིན་ལ་དང་ལེན་དང་། གསོལ་འདེབས་ལ་ཡ་ལན་གནང་བ་དག་དགོན་མཚོག་ཆེན་པོའི་བྱུང་བྱུ་འབྲུལ་ཡོད། དགོན་མཚོག་གིས་ཉག་ཏུ་རྣམ་དག་ཚོས་ལྷགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་བསྐྱུན་ནས་ཚོས་ལྷགས་ཡང་དག་དེ་ཉིད་ཉམ། དེ་དག་ཚང་མ་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ནས་འབོད།

ཚང་མས་དགོན་མཚོག་གི་ཚིག་ལ་དད་བ་ཡོད་ཅིང་། བན་ཚུན་བར་བཅེ་བ་དང་ཞི་བའི་ངང་ནས་འཚོ་རེས།

དགོན་མཚོག་གིས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་པར་སྤངས་འདིན་གནང་རོགས་ཞུ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོང་ཚོས་མི་མང་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ངང་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། ངན་བ་རྣམས་ཆད་པ་གཙོད། རྒྱུ་བཤེན་དང་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཚང་མ་ཡར་རྒྱས་གོང་དུ་འཕེལ་བཟུག་

དེ་ནས་ངས་ཡབ་ཆེན་ལགས་ལ་མཁན་པོ་དང་བྱུབ་བ་རྣམས་པར་སྤུགས་རྗེ་གཟེགས་རོགས་ཞུ། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་མི་ཆེའི་བྱུང་བཤེན་དེ་ཚོས་འཆད་ཚོག་པ་དང་ཚོ་ག་ཚང་མ་ཚོག་པ་བྱེད་བྱུག།

ད་དུང་དགོན་མཚོག་གིས་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ལྷན་ཁྲིམས་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱི་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ། ལྷག་
པར་ཏུ་འདིར་འཛོམས་པའི་མི་རྣམས་ལ། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྟོན་
སྟོན་གསལ། སྟོན་ནས་དད་པ་སྐྱེས། མི་ཚེ་གང་ལོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྱེད་ནས་གནས་ལྷན་ཁྲིམས་དང་
མཐུན་པ་བྱེད་དེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ངང་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་སྲི་ཞུ་བྱེད་ཐུབ།

འདི་ག་ཉེན་དེའི་ནང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ཉ་ཟུག་ནད་ཀྱི་མནར་བ། དགོས་མཁོ་
ཅན། རླུང་དུ་བྱོན་ཆགས་སོགས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་སྟོན་ཅིང་བསྐྱོམས་ནས་
སེམས་གསོ་དང་སྤྱད་སྐྱོབ་གནང་རོགས།

དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་དང་འདི་ག་སྤྱང་ཡོད་མཁན་གྱི་གཡོག་པོ་གྲོངས་ཟེན་པ་རྣམས་དགོན་མཚོག་
གིས་བྱམས་བཅའི་འོག་འཚར་ལོངས་དང་། དགོན་མཚོག་ལ་བཅེ་བ་དང་སྲི་ཞུ་སྐྱབ་ཐུབ་པ་གནང་
རོགས།

དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བྱ་བ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་ཐུབ་པར་སྤྱད་ཅིང་
གཟིགས་རོགས། དེ་ནས་ང་ཚོས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དག་ཉམས་སུ་སྤོང་རྒྱ་རག་
ཐུབ།

ཡབ་ཚེན་ལགས་སྟོམ་གྲུབ་པ་གཅིག་པོ་དེ་གནང་ནས་ང་ཚོའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལན་གནང་རོགས།
ཞུ།

ཡེ་ཤུ་ཚོས་ཁོངས་སུ་བཞུགས་ལས་བྱ་སྤྱི་ག་

གལ་ཉེ་བྱེད་རང་ངོ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་བཤགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། མི་གཞན་ལ་བྱམས་
བཅེ་དང་རང་ཉིད་འགྱུར་བཅོས་གཏང་བའི་འདུན་པ་དགོས། དེ་རིང་ནས་བཟུང་དགོན་མཚོག་གི་
བཀའ་ལ་བྱས་བཅེ་དང་ཁོང་གི་སྤྱོད་སུ་སྤོང་དགོས། ཡེ་ཤུའི་ཚོག་དེ་ཉིད་གདེང་ཚོད་དང་

སེམས་བདེ་བོ་ངང་ནས་ལྷོ་དགོས། རྗེ་མ་བྱེད་རང་གིས་དགོན་མཚོག་གི་དྲུང་ལ་སྤྲུལ་མོ་བཅུགས་
སྟེ་སྤྲིག་པ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།

མཐོལ་བཤམས།

ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོག་ལྷོ་འདོད་མཁན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྤྲུལ་མོ་བཅུགས་ནས་འདོན་རྒྱ།

མཐུ་ལུས་ཀུན་ལྡན་གྱི་དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུའི་ཡབ་ཚེ། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོ་དང་ཡོད་ཚད་གྱི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ།

ང་ཚོས་ག་རེ་བསམ་པ། ག་རེ་བཤམ་པ་དང་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་དང་ཁོང་གི་
ང་རྒྱལ་ལས་བཀལ་ནས་སྤྲིག་པ་བསམས་ཡོད།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་དོན་དུ་སེམས་སྤྲུག་དང་སྤྲུང་ན། དང་ལེན་བཅས་བྱེད་གྱི་
ཡོད། སྤྲིག་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་པས་ང་ཚོ་འགྲོད་པ་དང་འགྲོད་པ་སྤྲེས་སྟེ། སེམས་མ་སྦྱིད་པ་དང་
བསམ་སློབ་ལོར་བ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ཉ་ཅང་སེམས་སྤྲུག་བྱེད་དེ་དོག་ཁལ་སྤྱི་པོ་ཁུར་མ་སྤྲུབ་པ་ལྟར་
སྤང་གི་ཡོད།

སྤྱི་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཚེན་ལགས། ང་ཚོར་སྤྱི་རྗེ་གནང་རོགས། དགོན་མཚོག་གི་སྤྲུལ་ཡེ་ཤུ་ལགས་
ང་ཚོའི་སྤྲོན་མའི་སྤྲིག་པ་དག་ལ་གུ་ཡངས་གནང་རོགས།

ང་ཚོས་སོ་སོ་རང་ཉིད་འགྱུར་བཅོས་གཏང་བར་གཟི་བྱིན་དེ་གནང་བ་སྤྲོད་རོགས། དགོན་མཚོག་གི་
བཀའ་ལ་བཞུགས། དགོན་མཚོག་ལ་སྤྲི་ལྷོ་བྱེད། དགོན་མཚོག་གི་མཚན་སྟོན་གྱིས་གཟི་བཅིང་ཚོར་
དགོས། དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོའི་དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

ཉེས་པ་དང་ལེན་བྱེད་པ།

ཚོགས་གཙོ་ཡར་ལངས་ནས་ཚོས་སྡེ་ཡི་མདུན་ནས་སློབ་

མ་སྤུ་རུས་ཀུན་ལྡན་གྱི་དགོན་མཚོག་ ང་ཚོའི་ཡབ་ཚེན་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་
སློབ་། དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོག་བཤགས་བྱེད་མཁན་
ཚང་མའི་གྲུ་ཡངས་གནང་བར་ཁས་ལེན་གནང་།

དགོན་མཚོག་གི་བྱེད་རང་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་གྲུ་ཡངས་། ད་དུང་བྱེད་རང་སྤྲིག་པ་ལས་གྲོལ་བར་རོགས་
གནང་། བྱ་བ་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་སྤྱིང་སྤྲོ་བས་བསྐྱོལ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བྱེད་རང་ལ་ཉག་བཟུན་གྱི་མི་ཚེ་
ཞིག་ཐོབ་སྲིད། དེ་དག་ཚང་མ་ཡེ་ཤུ་ཁོ་ནའི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་ཐུབ།

སེམས་གསའི་ཚིག་

གལ་ཉེ་མི་རྣམས་ངའི་སར་སློབ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཡོང་ན་ངས་སློབ་སློབ་ཚོག་ སློབ་སློབ་པས་
བྱེད་ལ་སེམས་གསོ་གནང་སྲིད་པས་ཁོང་ལ་གསུམ་གནང་། འཇིག་རྟེན་དཀའ་སྤྲུག་ཡོད་པ་དང་རྟོག་
ཁལ་ཚེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངའི་སར་ཤོག་དང་། ངས་བྱེད་རང་ལ་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་
ཚོག་ དགོན་མཚོག་བྱེད་རང་ལ་བཅེ་བ་ཚེན་པོ་ཡོད་པས་ཁོང་གི་སྲས་གཅིག་པོ་དེ་ང་ཚོ་ལ་གནང་
ཡོང། ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ནས་མི་འཇིག་པར་ཉག་བཟུན་གྱི་མི་ཚེ་ཐོབ་ངེས།

སློབ་ཤི་ ཐོལ་གྱིས་གསུང་གསལ་ལ། ཡེ་ཤུ་ནི་མི་ཡུལ་ལ་ཐེབས་ནས་ང་ཚོ་སྤྲིག་པ་ཅན་རྣམས་སློབ་
ཚེད་ཡིན། དེ་ནི་མི་ཚང་མ་དགའ་འོས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་སློབ་ཤི་ ཐོལ་གྱིས་གསུང་གསལ་ལ།

གཤམ་ཉེ་མིས་ཉེས་པ་བསགས་ན་ཡེ་ཤུས་ཡབ་ཀྱི་བྱུང་ནས་ང་ཚོ་ལ་གསོལ་བ་སློན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་
རེད། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་སྐྱོབ་མཁན་རེད།

མོས་ཚིག་

ཚོགས་གཙོ་ - བྱེད་ཚོས་སེམས་ནས་དཀོན་མཚོག་ལ་མོས་པ་བྱེད།

ཚོས་སྒྲེ། - ང་ཚོས་སེམས་ནས་དཀོན་མཚོག་མོས་པ་བྱེད།

ཚོགས་གཙོ་ - ང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཟིན་ཟིན་དུས།

ཚོས་སྒྲེ། - དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཟིན་ཟིན་འོས་པ་རེད།

སྐྱེད་བརྗོད།

མ་སྐུ་རུས་ཀུན་ལྡན་གྱི་དཀོན་མཚོག་སྐྱེས་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་དང་ཁོང་གི་ཡབ་ལ་
ས་ཆ་གང་དུ་ཡིན་ན་དུས་ག་དུས་ཡིན་ན་བཀའ་ཟིན་ཟིན་དགོས། དེ་ནི་གནས་ལུགས་དང་མ་སྐུན་བ་
རེད་ལ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་འོས་འགན་ཡང་རེད།

དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་དང་ལྷ་མོ། དེ་དག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོས་སྒྲེ་བཅས་
མཉམ་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་སྙན་ལ་ཉལ་ཏུ་བསྐྱབས་བརྗོད་བྱེད་ནས་ལུ་དོན་ལ།
ས་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཚིག་འབུལ།

སྐྱེས་ཚེ། སྐྱེས་ཚེ། སྐྱེས་ཚེ། བྱེད་རང་ནི་ལྷ་ཡུལ་གྱི་དཀོན་མཚོག་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་དེ་བྱེད་རང་གི་གཟི་བརྗིད་ཡིན།

མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉི་ས་ན།

དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ལས་བྱུང་བའི་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་རེད།

མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉི་མ་ན།

བ་འཕྱུང་གི་མཚོད་པ།

མ་ཕྱ་རུས་ཀུན་ལྡན་གྱི་དགོན་མཚོག་ ང་ཚོའི་ཡབ་ཚེན་གྱིས་ང་ཚོ་སྤྱད་སྤྱོད་གནང་ཆེད་ཁོང་གི་སྲས་
གཅིག་པོ་ཡེ་ཤུ་སློམ་གཏོང་གིས་ཁོང་ཉིད་སྐྱུ་གཤེགས་པ་རེད།

ཡེ་ཤུ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱད་སློམ་བཏང་སྟེ་རྒྱུངས་ཤིང་ཐོག་བཤམ་གནང་། དེ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་
དུས་སྡེ་གྱི་ཚང་མའི་ཉེས་པར་སྤྲིག་བཤམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན།

ཡེ་ཤུས་ཚོ་གཏེ་ཡང་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ང་ཚོས་ཁོང་གི་འདས་མཚོད་ཉུག་
ཏུ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ཁོང་གི་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་སློམ་གཏོང་བ་རྗེས་བྱེད་ཐུབ། ཉོ་ལི་གོས་ཤེས་ནང་ལ་
ཁོང་སྐར་ཡང་ལོག་མ་སླེབས་བར་ང་ཚོས་ཉུག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད།

ཡེ་ཤུ་ཁོང་སློམ་གཏོང་བའི་དགོང་མོ་དེར་ཁོང་གིས་བག་ལེབ་ཞིག་བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་དུམ་བུ་
བགོས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གནང་། དེ་ཐོས་ཤིག་དེ་ནི་ངས་སློམ་བཏང་བའི་ལུས་པོ་རེད། མ་
འོངས་པར་བྱེད་ཚོས་སྐྱེན་པ་དེ་ལྟར་གནང་ནས་ང་བློ་གསོ་བྱེད་དགོས།

དགོང་ཟས་རྗེས་ལ་ཁོང་གི་པོར་བ་ཡར་གདེགས་ནས་ང་ཚོར་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ཐོངས། དེ་ནི་ངས་བྱེད་
ཚོའི་སྤྲིག་པ་དག་ཆེད་དུ་རང་སློབ་སློམ་བཏང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་རེད། རྗེས་མ་བྱེད་ཚོས་དེ་འཕྱུང་
དུས་ང་བློ་གསོ་བར་བྱོས།

དགོན་མཚོག་ཡབ་ཚེན་ལགས། རྗེས་མ་ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་བཅུ་ན་ཡེ་ཤུ་ལ་བཅུ་དགོས། དེ་
ནི་གཏུན་འབེབས་ཀྱི་ཚོག་ཡིན། ང་ཚོ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱོས་གསུངས་ཡོད།

བྱས་ཅང་། ད་ལྟ་དམའ་སའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་བཅུ་ནས་ཁོང་གིས་གནང་བའི་
རིང་བསྐལ་དེ་ཉིད་ཚོག་འདི་དུས་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་བ་རྗེས་བྱེད།

མ་ཟད་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་དཀའ་སྤྱད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚེན་ངང་འདས་ཚུལ། རྒྱལ་ཚེན་ངང་འདས་
ལོག་ཚད་མཐོའི་གོང་འབེལ་བཅས་བྱུང་བར་ང་ཚོས་བཀའ་བྲིན་བྲན་དགོས། རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ཚོས་
ཚད་མཐོའི་ཕྱག་ལས་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་བ་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད།

སྙིང་རྗེ་ཆེ་བའི་ཡབ་ཚེན་ལགས། ང་ཚོའི་གསོལ་བ་སློན་ལམ་ལ་གསན་རོགས། སྙིང་རྗེ་སློལ་ནས་ཡེ་
ཤུས་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ཚེན་ཀྱི་ཚང་དང་བག་ལེབ་གནང་རོགས། ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ལ་གྲུས་
བཀའ་དང་ཁོང་གི་དཀའ་སྤྱད་གི་འཆི་བ་ལ་བྲན་གསོ། ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཚེན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་རྩ་ཆེ་
བའི་བྱུངས་ཁྲག་ཐོབ།

ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་པ་དང་བཀའ་བྲིན་ཚོར་བའི་སློབ་གཏོང་ལ་ཡབ་ཚེན་ལགས་ནས་
དགའ་བ་དང་སྙིང་རྗེ་སློལ་རོགས་ལྟ།

དེ་ནས་ཡང་དགོན་མཚོག་གི་གཟིགས་པ་གནང་ནས་ང་ཚོ་སེན་ཉི་བྱིན་གྱིས་མི་ཚང་མས་དགོན་
མཚོག་གི་བུ་ཡེ་ཤུ་ཡིས། ང་ཚོའི་སྤྲིག་པ་དག་ཆེད་དང་རྒྱ་བ་རིགས་ཚང་མ་རྒྱ་ཆེད་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་
ལུས་ཕྱང་ནས་ཁྲག་བཏོན་ནས་སློབ་བཏང་ནས་དགེ་བ་རྒྱལ་ཚེན་བསགས་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད།
ང་ཚོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་མཚན་དང་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་ཐོག་དགོན་
མཚོག་ལ་གསོན་པོ་སློབ་བཏང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ཚེན་བཞེས།

དགོན་མཚོག་ ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་དགོང་ཟས་རག་པ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཕུང་པོ་དང་ཟུངས་ཐྲག་ཐོབ་
ནས་དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འདུག དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱས་དང་ལུས་པོ་གཅིག་བསྐྱུར།
དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཡོད།

ང་ཚོའི་སྤྲིག་པ་ཆེ་བྲགས་ནས་དགོན་མཚོག་གི་སྒོས་གཏོང་འོས་པ་མ་རེད།

འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ག་རེ་བྱེད་པ་ནི་ང་ཚོའི་འོས་ལགན་རེད། ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་
དགའ་བའི་ངང་ནས་དང་ལེན་བྱེད། ང་ཚོའི་དེ་ང་ཚོའི་བྱེད་པ་ལ་ཡ་མ་གནང་རོགས་

སྐྱས་དང་མཐུ་ཀུས་ལྡན་པའི་ཡབ། རོ་བོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་བར་
གཟི་བཟིན་དང་ཆེ་བསྟོད་ངང་གནས་པ་ཤོག་

དགོན་མཚོག་གི་གསོལ་འདེབས། ཡེ་ཤུ། སྐྱབས་མགོན་ཁོང་གི་གསུང་དོན་ལ།

ང་ཚོའི་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཡབ་ཆེན། ལྷ་ཡུལ་ལ་མཚན་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པ་བཞིན།
མི་ཡུལ་ལ་ཡབ་ཆེན་གྱི་པོ་བྲང་གདན་དྲངས་ཤིང་ལྷ་ཡུལ་ལ་ཅི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་བཞིན་མི་ཡུལ་
ལ་དོན་འགྲུབ་པ་ཤོག ཡབ་ཆེན་ལགས། སྐྱེ་ཉིད་ནས་རྒྱན་སྟོན་གྱི་ཟས་རྒྱུ་མས་དེ་རིང་ང་ཚོར་གནང་
རོགས། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྲིག་པ་ལའང་གུ་ཡངས་གནང་རོགས་ལྷ། ང་ཚོ་ལ་གཞོན་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་
རྒྱུ་ལ་གསུང་དང་། ང་ཚོ་འདོད་ཆགས་ལས་སྤང་སྐྱབས། སྐྱབས་ལས་གྲོལ་བཅུག་རོགས།

རྒྱལ་སྤིད་དེའི་ཆེད། དབང་ཐང་དང་གཟི་བཟིན་ཡོད་ཚད་ཉུག་ཏུ་ཡབ་ཆེན་ཁོང་ལ་དབང་བ་ཤོག །ཨ་
མཁ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱིང་རྗེ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དགོན་མཚོག་གི་དགོན་མཚོག་ལ་ཉེ་བར་བཅར་ནས། དགོན་མཚོག་གི་
བཤམ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་མ་བྱེད་བར་ང་ཚོ་སོ་སོའི་དགོ་བའི་ལས་ཁ་བརྟེན་ས་མི་འདུག དགོན་མཚོག་གི་
གཏོར་བའི་དུམ་བུའམ་རྩང་ཟད་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འོས་པ་མ་རེད།

དགོན་མཚོག་གིས་ཉལ་ཏུ་ང་ཚོ་བྱམས་ཀྱིས་སྐྱོང་། ཁོང་གཅིག་པོ་ལ་འགྲུང་བ་མེད། ང་ཚོས་བཅེ་
བའི་སྤྲུལ་ཡེ་ཤུའི་ལྷན་པོ་ཟ་རྒྱ་དང་ཁོང་གི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཁྲག་འཁྱུང་རྒྱ་རག་པར་དགོན་མཚོག་
གིས་གནང་བ་བསྐྱོལ་རོགས། ང་ཚོའི་སྤྲིག་པ་ཆེ་བའི་ལྷན་པོ་དེ་ཁོང་གི་ལྷན་པོས་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་
དང་ང་ཚོའི་རྣམ་ཤེས་ཁོང་གི་ཁྲག་ལས་གཙང་བཟོ་བྱེད་བཅུག་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ང་ཚོ་ཁོང་གི་ནང་
གཏན་སྡོད་དང་ཁོང་ཡང་ང་ཚོའི་ནང་གཏན་དུ་སྡོད་ཐུབ། ཨ་མཛ།

དགོན་མཚོག་གི་ལུག་གི་སྤྱུ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲིག་པ་དག་མཁན་དགོན་མཚོག་གི་ལུག་ ང་ཚོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱོལ་རོགས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲིག་པ་དག་མཁན་དགོན་མཚོག་གི་ལུག་ ང་ཚོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱོལ་རོགས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲིག་པ་དག་མཁན་དགོན་མཚོག་གི་ལུག་ ང་ཚོ་ལ་ཞེ་བདེ་བསྐྱུལ་རོགས།

ཚོ་གའི་གསོལ་འདེབས།

ཚོགས་གཙོས་མི་ཚང་མར་བག་ལེབ་གནང་།

ཡེ་ཤུའི་དམ་བའི་ལྷན་པོ་བྱེད་རང་ཆེད་དུ་སྐྱོས་བཏང་། བྱེད་རང་གི་ལྷན་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་
ཉལ་ཏུ་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།

དེ་ཚོས་ཤིག་ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་བཤེགས་པས། ང་ཚོས་དེ་ཉིད་དད་པ་དང་བཀའ་ཁྲིན་བྲན་
ནས་ལྷ་དགོས།

ཚོགས་གཙོས་མི་རེ་ལ་ཆང་འགྲེམས། ཡེ་ཤུའི་ཁྲག་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་བཏོན། ལྷན་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་དེ་
ཉིད་ཉལ་ཏུ་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད། ཆང་དེ་བཟུག་ནས་ཡེ་ཤུའི་བྱེད་རང་ཆེད་དུ་ཁྲག་བཏོན་པ་བྲན་གསོ་དང་
བཀའ་ཁྲིན་བསམ་དགོས།

ཡེ་ཤུའི་ཚོགས་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་སློན་ཚིག་

ང་ཚོས་མ་སྤུ་རྒྱས་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་ལ་ཁོང་གི་སྲས་ཡེ་ཤུའི་དམ་པའི་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་
ཁྲིམས་ལྟར་བ་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་ ང་ཚོས་ཚོགས་དེ་ནས་པན་རྒྱས་ཚེན་པོ་ཐོབ་སོང་། ད་དུང་དཀོན་
མཚོག་ང་ཚོ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅུ་བ་ཡོད་པ་བཏོན། ང་ཚོ་ངོ་མ་ཡེ་ཤུའི་ལྷན་པོའི་ཚོགས་མི་ཡིན།
གསང་སྤྲོད་ཚེ་བའི་ལྷན་པོ་དེ་ནི་དང་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྤེ་རེད། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ཉལ་
བཏུན་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པ་ཤེས། རེ་བ་དེ་ནི་དཀོན་མཚོག་ཁོང་ཉིད་སློག་སློབ་བཏང་བའི་དགེ་བ་དེས་
ཡིན། དཀོན་མཚོག་གིས་ཚོས་སྤེ་དེའི་ནང་ཉལ་ཏུ་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར་ང་ཚོ་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པར་
རོགས་བྱེད་པར་སློབ། དེ་དག་ཚང་མ་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ལས་བྱུང་། གཟི་བཟིད་དང་གྲུས་བཀུར་ཆ་ཚང་
ཡབ་ཚེན་དང་སྲས། ཉོ་ལི་སྤྱི་རིམ་ལ་གཏན་དུ་ཐོབ་པ་སློབ།

སློན་ལམ།

གནམ་བདག་གིས་བདག་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ལྷུ་རྒྱ་
དང་། ང་ཚོའི་སེམས་པ་དང་སློབ་སྲུང་བྱེད་པ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་བཅུ་བ་དང་གནམ་བདག་
དང་། ཡེ་ཤུའི་བཅུ་བ་ཤེས་སྤྲོད། གནམ་བདག་དང་། འཕགས་པའི་པ། འཕགས་པ། འཕགས་པ་མཚོག་
བཅས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་ཉལ་ཏུ་བདེ་སྤྱིད་དང་བྱིན་རླབས་འོངས་སློབ་པར་བྱེད།